FREQUENCY

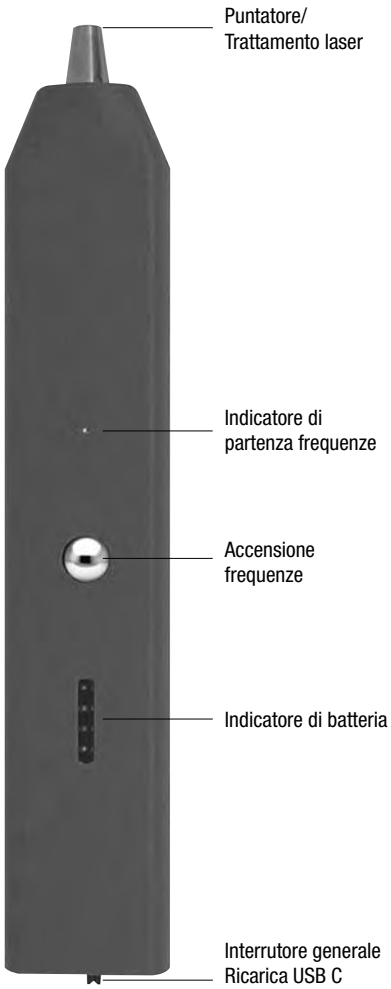
Istruzioni

Istruzioni MIM FREQUENCY

(Aggiornamento Novembre 2023)

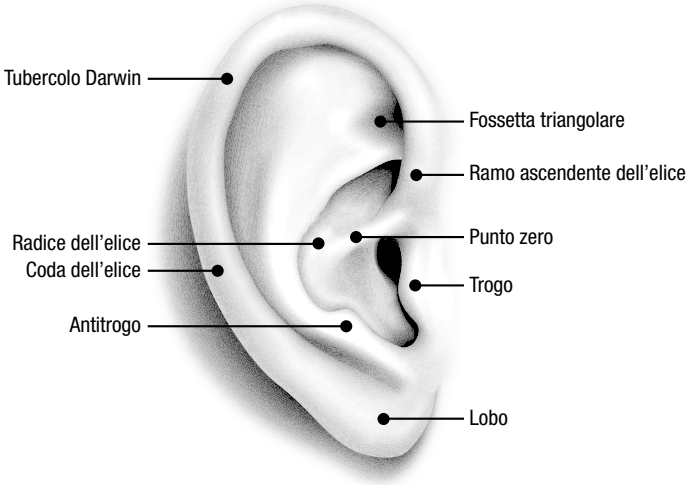
Indice

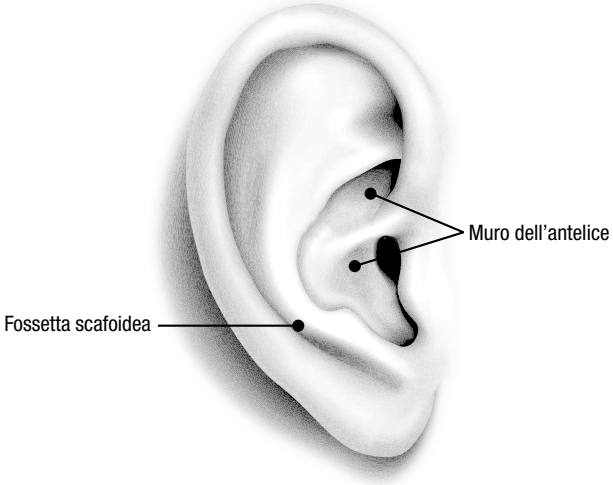
01 Anatomia del Padiglione Auricolare
02 Cefalee Tensive
03 Cervicalgie
04 Dorsalgie
06 Lombalgie
08 Spalla
09 Gomito
10 Polso-Mano
11 Anca
12 Ginocchio
14 Piede
16 Pelle
18 Circolo
19 Ormonali
00. Gastrointerico
00. Urologico
00. Respiratorio
00. Oculistica
00. ORL
00. Neurologico
00. Dipendenze
00. Disturbi psico-emozionali
00. Distrbi comportamentali
00. Lateralità/Deficit Integrazione Interemisferica
00. Allergie Alimentari
00. Punti protocollo base: Sblocco neuromotorio e attivazione PNEI
00. Punti chiave PNEI da aggiungere al protocollo base

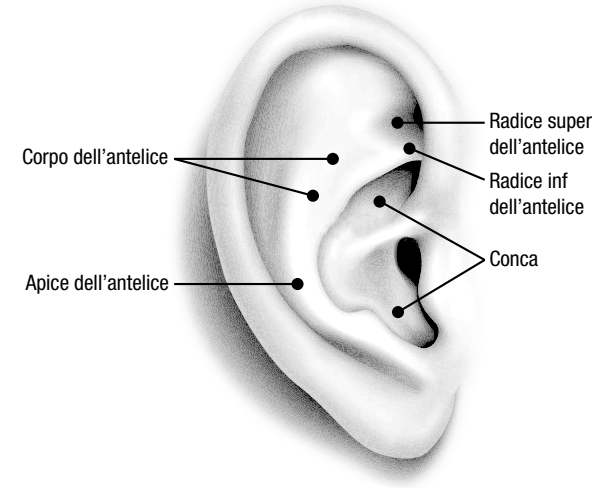


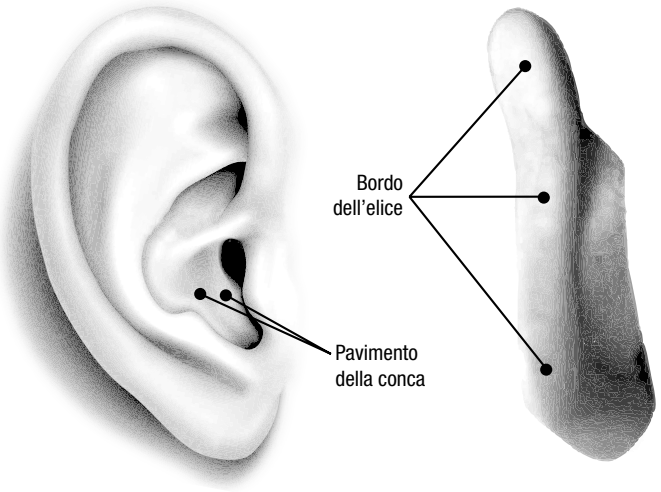
MIM® FREQUENCY

Anatomia del Padiglione Auricolare

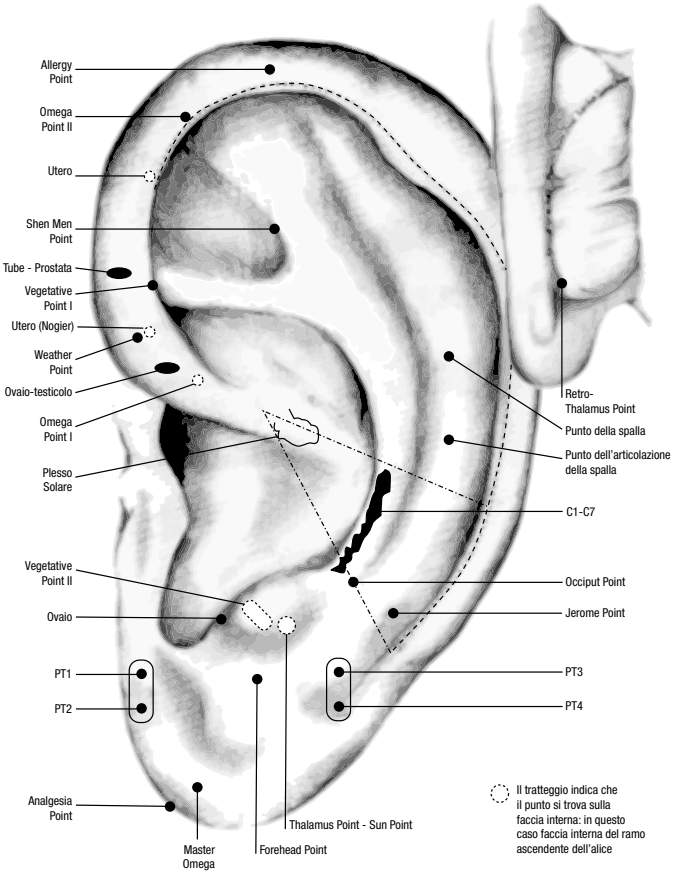








Cefalee Tensive



PUNTI AURICOLOTERAPIA CEFALEE

Condizioni acute
- Occiput point; Sun point; Forehead point; Thalamus point + Analgesia Point.
- Vegetative point I e II; Shen Men; Allergy point; Plesso Solare.

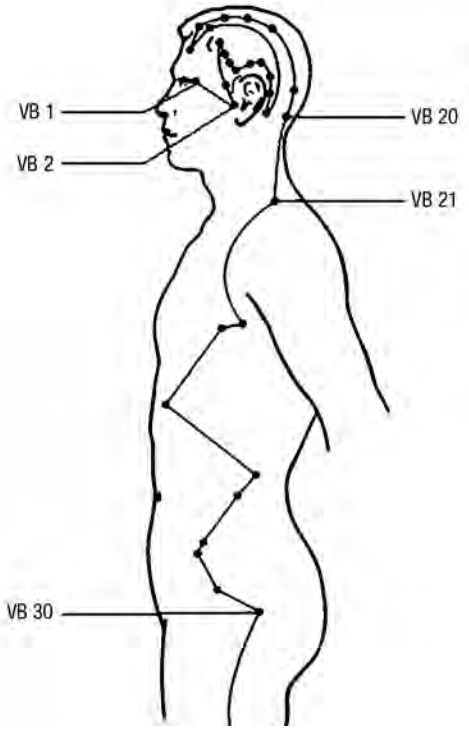
Condizioni croniche
Specie nei casi con compenete nervosa:
- Vegetative point II; Punti psichici (PT).
- Omega point I; Master Omega point.

Specie in casi con componente vertebrale cervicale e dorsale:
- Geometria auricolare C 1-C 7: partire dal Vegetative Groove (faccia interna del bordo dell'elice, che nella figura accanto appare in tratteggio) e cercare su di esso punti sensibili lungo l'arco corrispondente a C1-C7; se troviamo un punto, tracciare una linea immaginaria che lo congiunga al Punto Zero; su questa linea, andando verso il Punto Zero, cercare altri eventuali punti sensibili da trattare.
- Jerome point.
- Geometria auricolare Th 1-Th 12 : partire dal Vegetative Groove andando verso il Punto Zero; spesso si trovano dolenti Punti della Spalla.

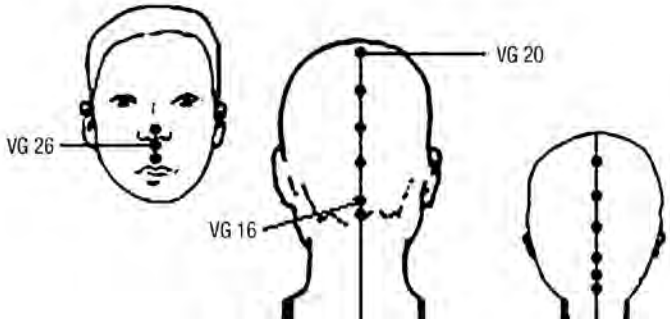
In caso di componente endocrina: punto Utero; punto Ovaio; Weather point.

Il dr. R. Nogier suggerisce di utilizzare un punto che chiama *Punto 0*: dovrebbe corrispondere sia al punto *Maestro Pelle* (una delle cui indicazioni sono *disordini neurovegetativi*) sia alla zona del *Corpo Calloso* (integrazione interemisferica).

PUNTI DI AGOPUNTURA CINESE



VB 20 Nella depressione situata tra la protuberanza occipitale esterna e il processo mastoideo, lateralmente all'inserzione de trapezio.

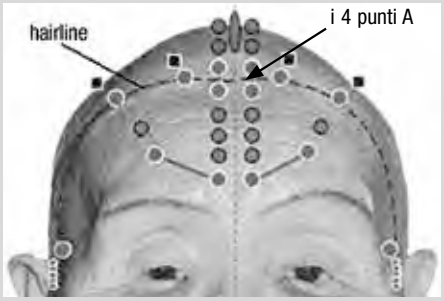


VG 16 Sulla linea mediana posteriore; a testa flessa in avanti, nella fossa palpabile tra l'occipite e l'atlante.

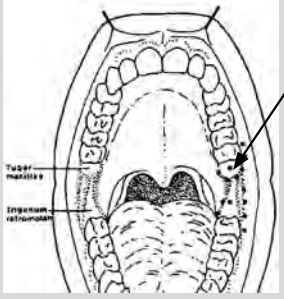
ALTRE SOMATOTOPIE

A. SOMATOTOPIE DELLA SCALPO SECONDO YAMAMOTO

Il dr. Yamamoto, in caso di cefalee, tratta i punti da lui chiamati A.
Sono due punti per lato, subito a fianco della linea mediana, e subito al di sotto e al di sopra della linea dell'attaccatura dei capelli (linea tratteggiata in figura). Se mancano i capelli, rintracciare la linea facendo aggrottare la fronte: l'attaccatura dei capelli si trova circa 1 cm al di sopra della linea di corrugazione più coronale.



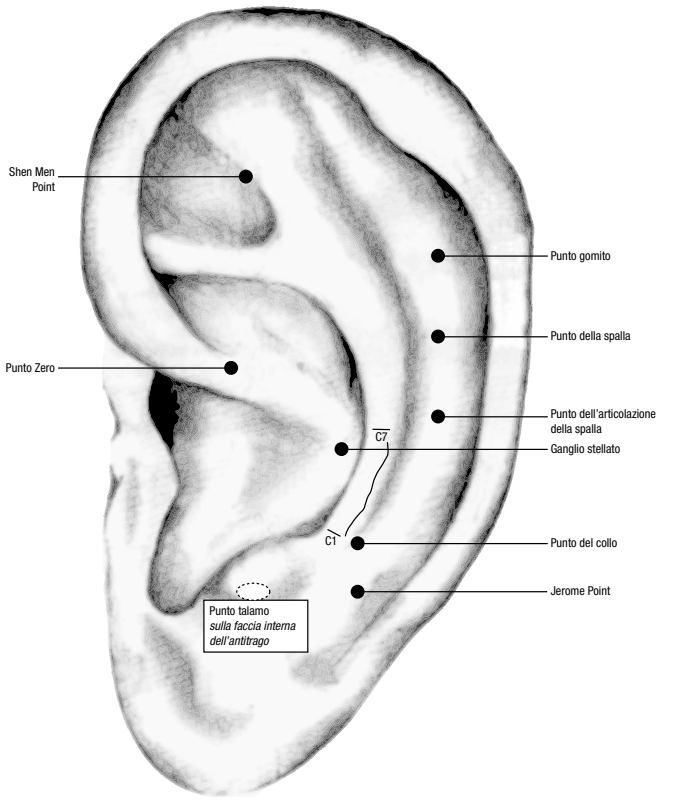
B. SOMATOTOPIE ORALI SECONDO GLEDITSCH



punti retromolari superiori

Valutare la presenza di:
- foci dentali
- cicatrici tossiche
- allergie alimentari
- blocchi osteopatici
- disturbi oculomotori

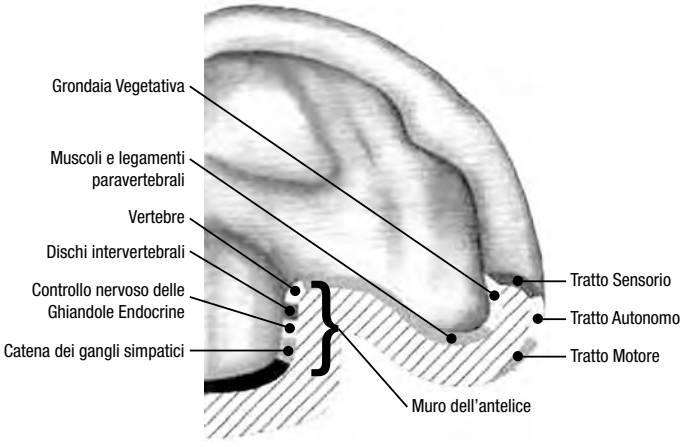
Cevicalgie



PUNTI DI AURICOLOPUNTURA CERVICALGIE

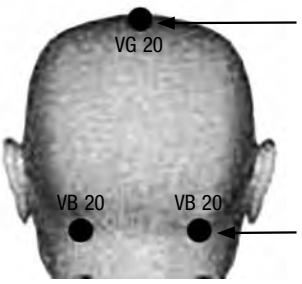
Portare l'attenzione sull'antelice, sui **punti C1-C7** che corrispondono alle vertebre C1-C7 (**Zona Cervicale**).

In realtà non si tratta di punti in senso stretto, ma di aree. Progredendo nella direzione conca-antelice su raggi tesi sull'arco C1-C7, si ricercano punti con preciso significato anatomo-funzionale, come indicato in figura.



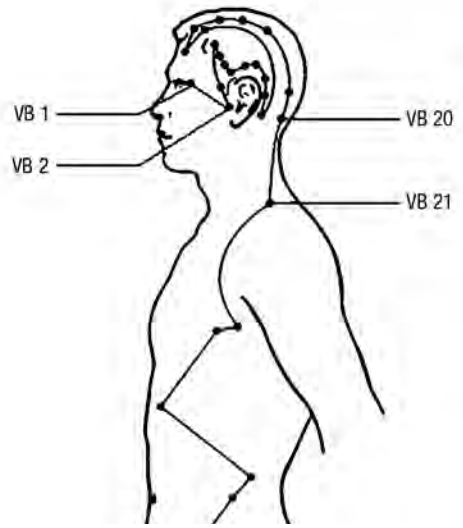
Geometria auricolare sec. Nogier (Ear geometry). Se col metodo descritto si individua un punto, è utile ricercare (e, se se ne trovano, eventualmente trattare) altri punti sensibili alla pressione o responsivi al test elettrico. La ricerca va condotta su una linea immaginaria che congiunge il Punto Zero al punto trovato sulla Zona Cervicale del muro dell'antelice. La ricerca può essere estesa sulla prosecuzione di questa linea immaginaria fino all'elice (Grondaia Vegetativa, Vegetative Groove).

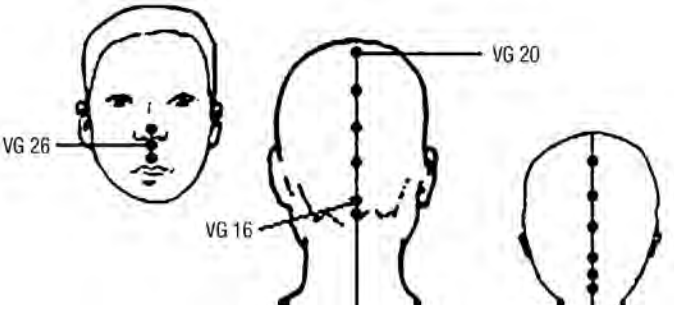
PUNTI DI AGOPUNTURA CINESE



VG 20 In una fossetta che si trova al punto di incrocio tra la linea mediana sagittale ed una immaginaria linea trasversale (tracciata sul piano frontale) passante per la sommità dei padiglioni auricolari.

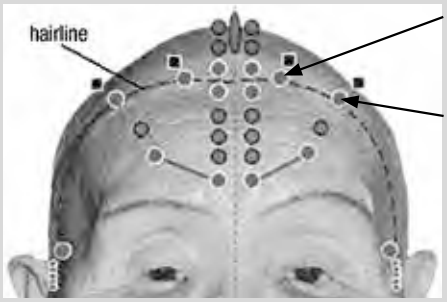
VB 20 Nella depressione situata tra la protuberanza occipitale esterna e il processo mastoideo, lateralmente all'inserzione de trapezio.





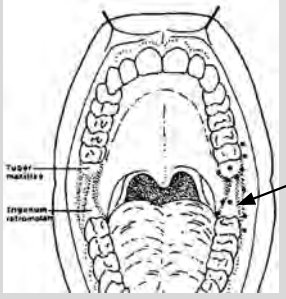
ALTRE SOMATOTOPIE

A. SOMATOTOPIE DELLA SCALPO SECONDO YAMAMOTO



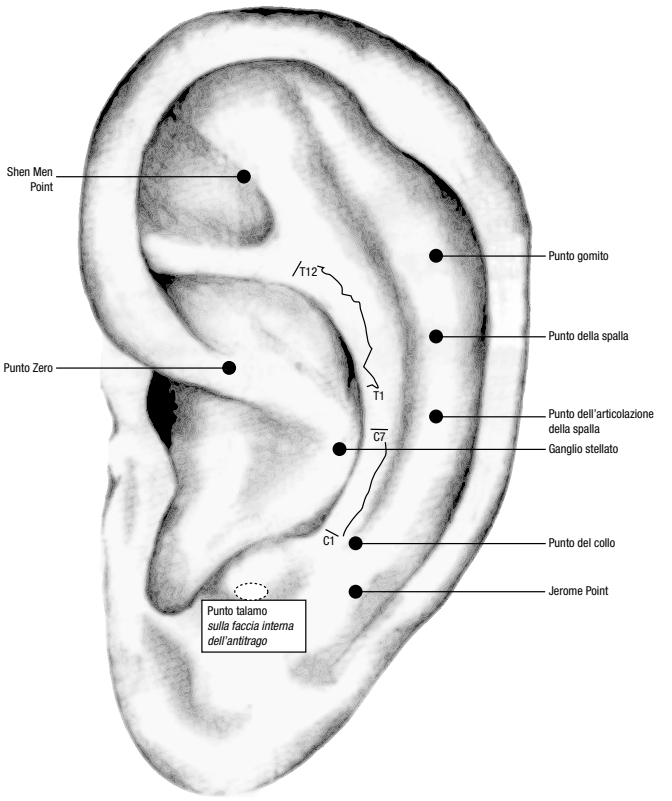
Punto B sulla linea dell'attaccatura dei capelli, 2 cm dalla linea mediana.
Punto C sulla linea dell'attaccatura dei capelli nel punto di intersezione con una retta che parte dalla linea mediana (con un angolo di circa 45°) passa per l'estremità interna del sopracciglio.

B. SOMATOTOPIE ORALI SECONDO GLEDITSCH



punti retromolari inferiori

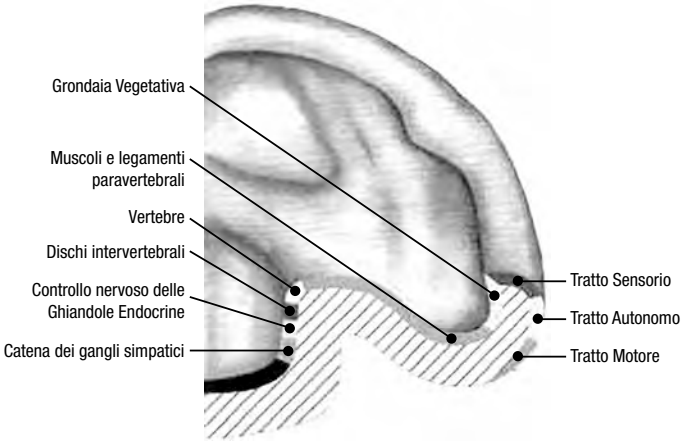
Dorsalgie



PUNTI DI AURICOLOPUNTURA DORSALGIE

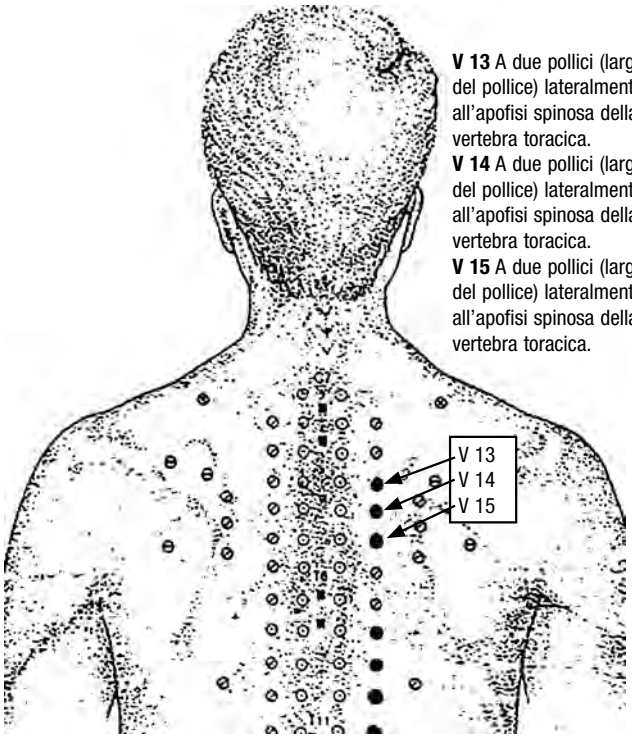
Portare l'attenzione sull'antelice, sui **punti T 1-T 12** che corrispondono alle vertebre T1-T12 (**Zona Toracica**)

In realtà non si tratta di punti in senso stretto, ma di aree. Progredendo nella direzione conca-antelice su raggi tesi sull'arco T1-T12, si ricercano punti con preciso significato anatomo-funzionale, come indicato in figura.

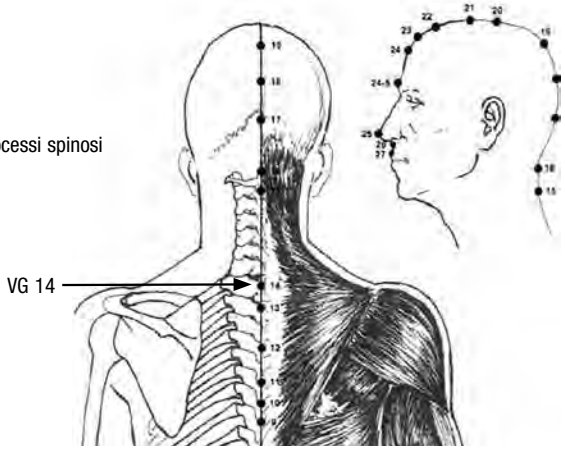


Geometria auricolare sec. Nogier (Ear geometry). Se col metodo descritto si individua un punto, è utile ricercare (e, se se ne trovano, eventualmente trattare) altri punti sensibili alla pressione o responsivi al test elettrico. La ricerca va condotta su una linea immaginaria che congiunge il Punto Zero al punto trovato sulla Zona Toracica del muro dell'antelice. La ricerca può essere estesa sulla prosecuzione di questa linea immaginaria fino all'elice (Grondaia Vegetativa, Vegetative Groove).

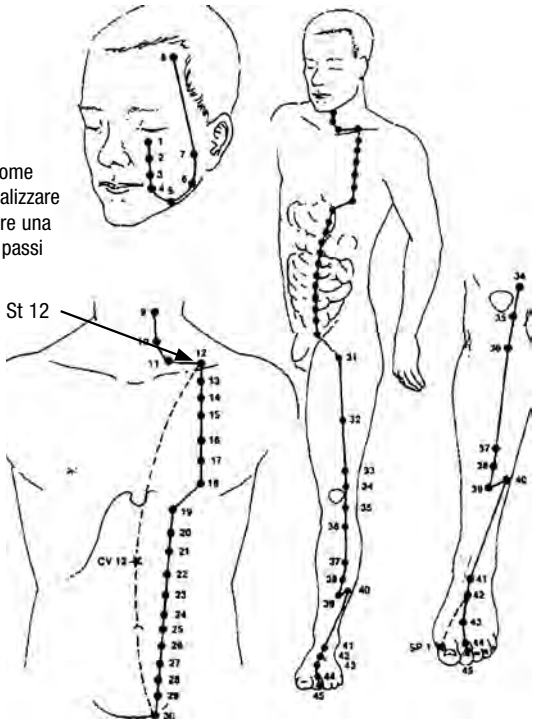
PUNTI DI AGOPUNTURA CINESE



V 13 A due pollici (larghezza del pollice) lateralmente all'apofisi spinosa della III vertebra toracica.
V 14 A due pollici (larghezza del pollice) lateralmente all'apofisi spinosa della IV vertebra toracica.
V 15 A due pollici (larghezza del pollice) lateralmente all'apofisi spinosa della V vertebra toracica.



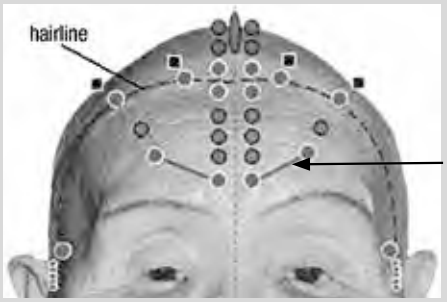
VG 14 Tra i processi spinosi di C7 e T1.



St 12 Nella fossa sopraclavicolare; come coordinata (per localizzare il punto) immaginare una linea verticale che passi per il capezzolo.

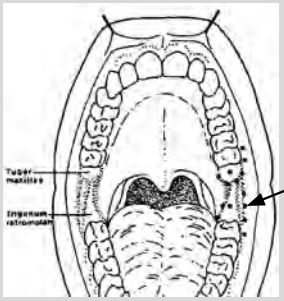
ALTRE SOMATOTOPIE

A. SOMATOTOPIE DELLA SCALPO SECONDO YAMAMOTO



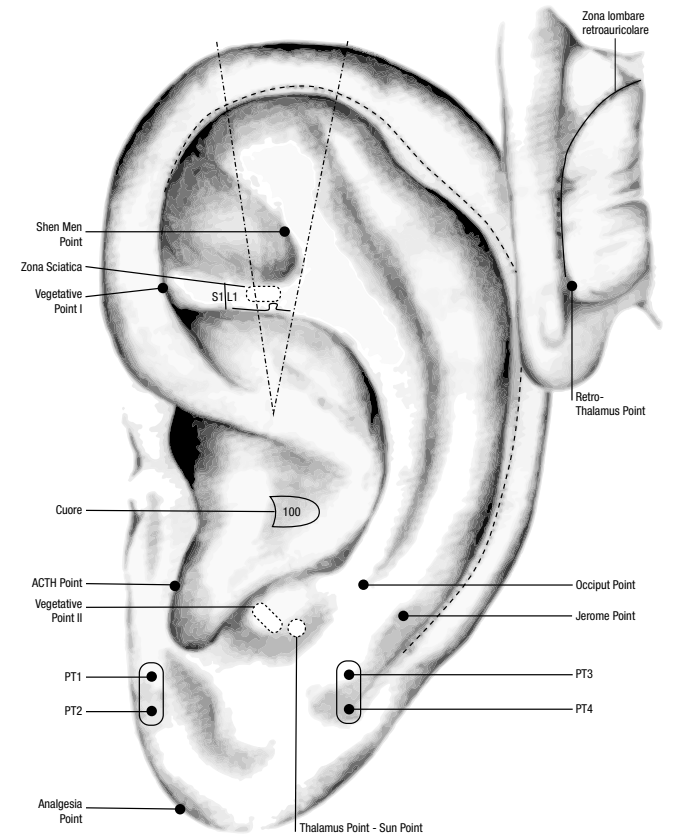
Linea E Testare palpatoriamente e/o con test elettrico la linea diagonale indicata in figura che il dr Yamamoto chiama linea E.

B. SOMATOTOPIE ORALI SECONDO GLEDITSCH



punti retromolari inferiori

Lombalgie

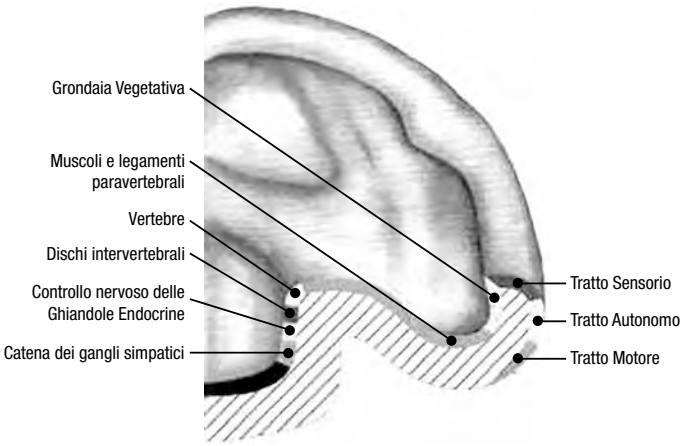


PUNTI DI AURICOLOPUNTURA LOMBALGIE

Prestare attenzione al **tratto L1–S1**: corrisponde alle vertebre lombo-sacrali (**Zona lombo-sacrale**)

Bisogna considerare il tratto che dal pavimento della conca va al muro dell'antelice.

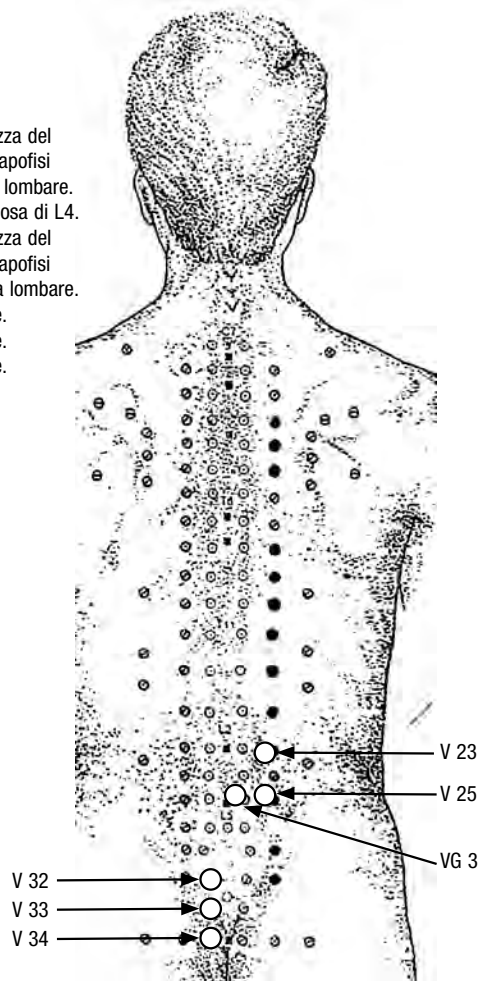
Progredendo dalla conca verso l'antelice su raggi tesi sull'arco L1-S1, si ricercano punti con preciso significato anatomo-funzionale, come indicato in figura.



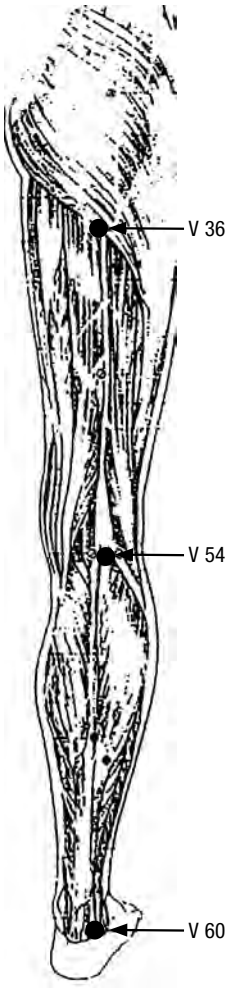
Geometria auricolare sec. Nogier (Ear geometry). Se col metodo descritto si individua un punto, è utile ricercare (e, se se ne trovano, eventualmente trattare) altri punti sensibili alla pressione o responsivi a test elettrico. La ricerca va condotta su una linea immaginaria che congiunge il Punto Zero al punto trovato sulla Zona Lombare del muro dell'antelice. La ricerca può essere estesa sulla prosecuzione di questa linea immaginaria fino all'elice (Grondaia Vegetativa, Vegetative Groove).

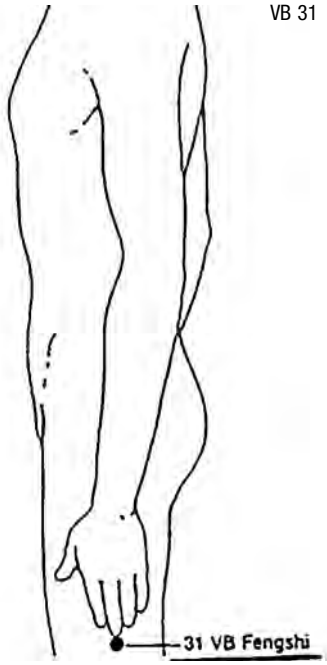
PUNTI DI AGOPUNTURA CINESE

V 23 Due pollici (larghezza del pollice) lateralmente all'apofisi spinosa della II vertebra lombare.
VG 3 Sotto l'apofisi spinosa di L4.
V 25 Due pollici (larghezza del pollice) lateralmente all'apofisi spinosa della IV vertebra lombare.
V 32 Nel 2° foro sacrale.
V 33 Nel 3° foro sacrale.
V 34 Nel 4° foro sacrale.



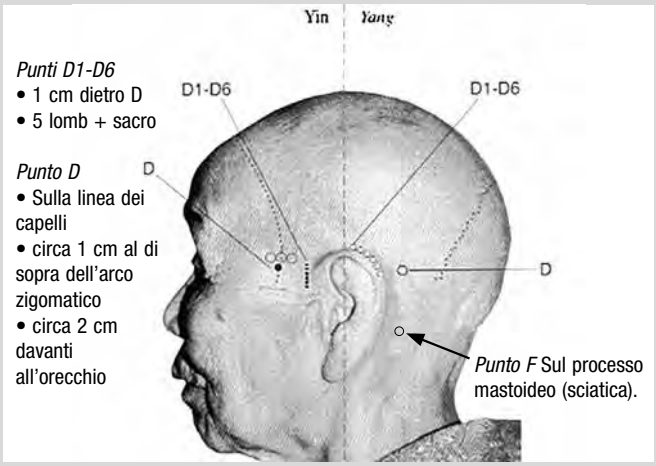
V 36 Al centro della piega glutea.
V 54 Al centro della fossa poplitea.
V 60 A metà tra malleolo esterno e tendine d'Achille.





ALTRE SOMATOTOPIE

A. SOMATOTOPIE DELLA SCALPO SECONDO YAMAMOTO

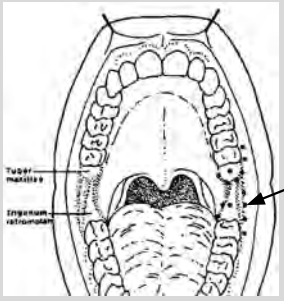


Punti D1-D6
- 1 cm dietro D
- 5 lomb + sacro

Punto D
- Sulla linea dei capelli
- circa 1 cm al di sopra dell'arco zigomatico
- circa 2 cm davanti all'orecchio

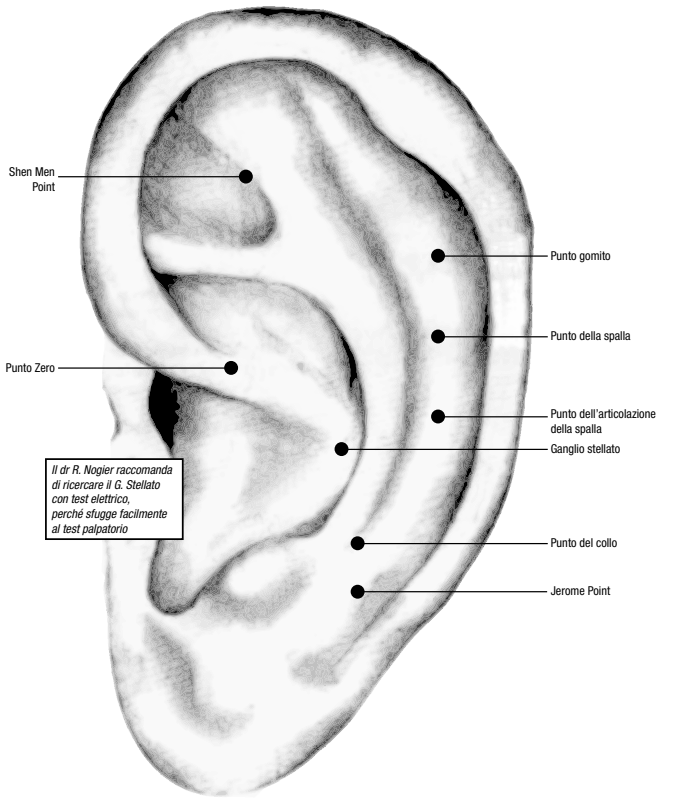
Punto F Sul processo mastoideo (sciatica).

B. SOMATOTOPIE ORALI SECONDO GLEDITSCH



punti retromolari inferiori

Spalla

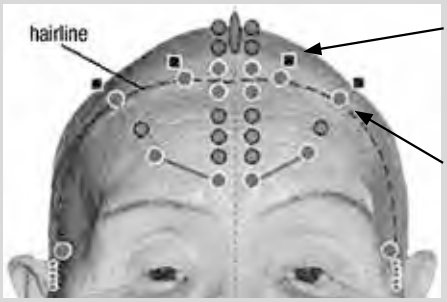


PUNTI DI AURICOLOPUNTURA SPALLA

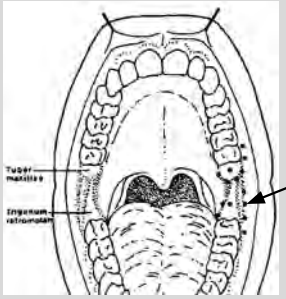
Ricercare (e trattare) i punti attivi segnalati nelle tavole *Cervicali* e *Dorsali*.

ALTRE SOMATOTOPIE

A. SOMATOTOPIE DELLA SCALPO SECONDO YAMAMOTO



B. SOMATOTOPIE ORALI SECONDO GLEDITSCH

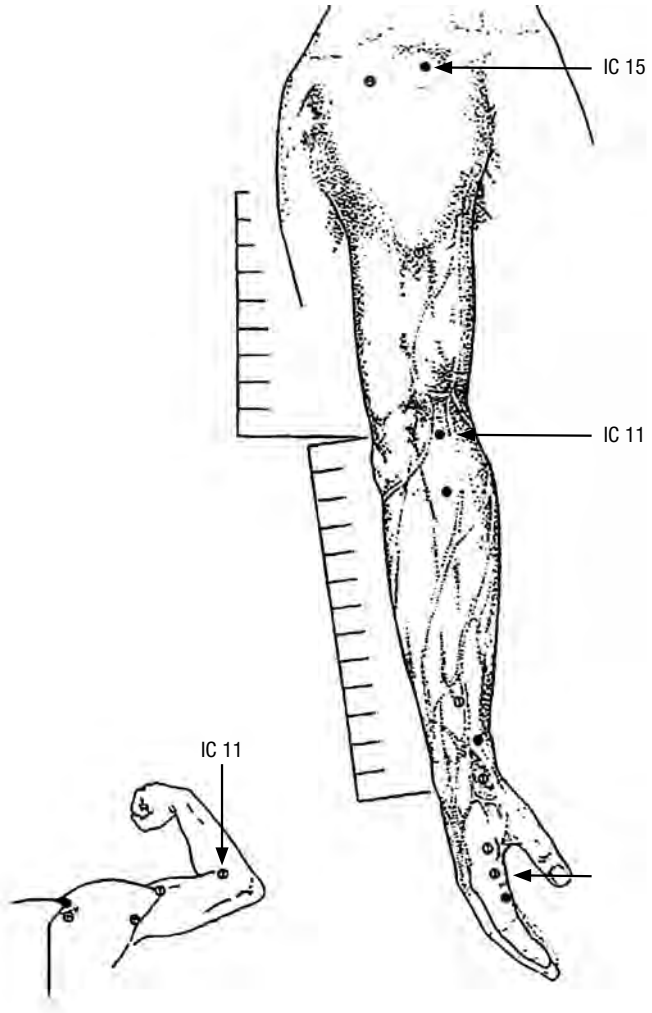


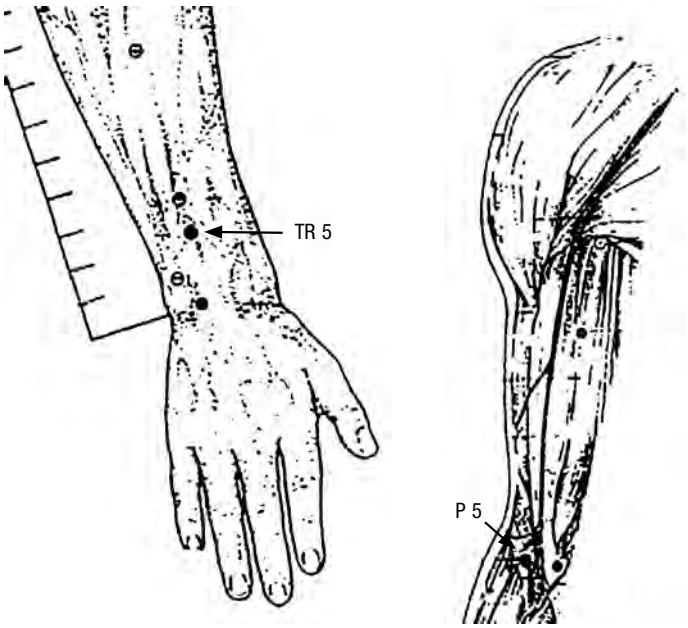
Valutare la presenza di foci dentali

punti retromolari inferiori

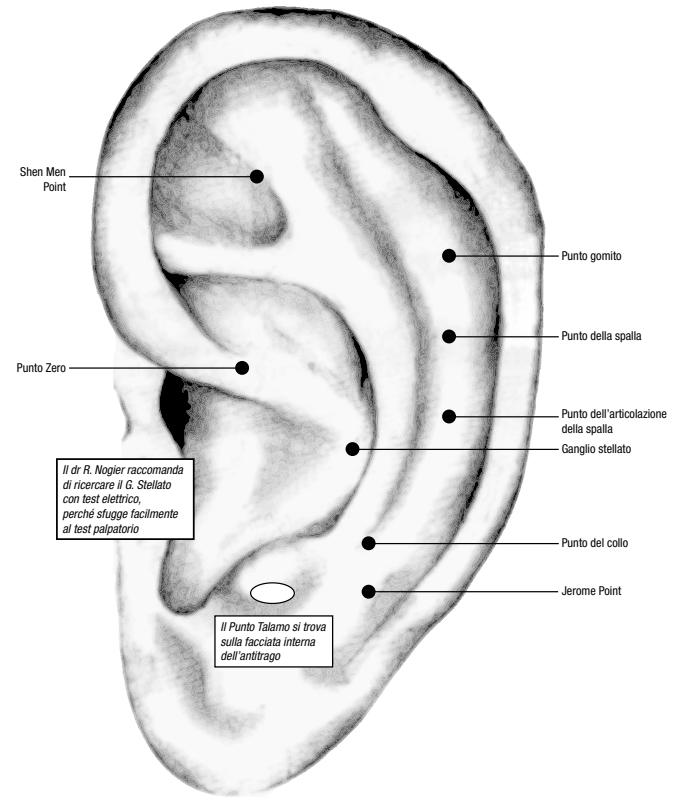
PUNTI DI AGOPUNTURA CINESE

IC 2 Nella fossetta presente sul lato radiale dell'articolazione metacarpo-falangea dell'indice, quando si flette il dito.
TR 5 Sulla faccia dorsale dell'avambraccio, 2 cm sopra la piega del gomito, tra l'ulna e il radio.
P 5 Al centro della piega cubitale, giusto radialmente al tendine del bicipite.
IC 11 A braccio flesso al massimo, il punto si trova all'estremità esterna (laterale) della piega del gomito.
IC 15 Sulla parte anteriore della spalla, subito lateralmente all'articolazione acromio-clavicolare nella fossetta ventrale tra quelle che si formano sollevando il braccio.





Gomito

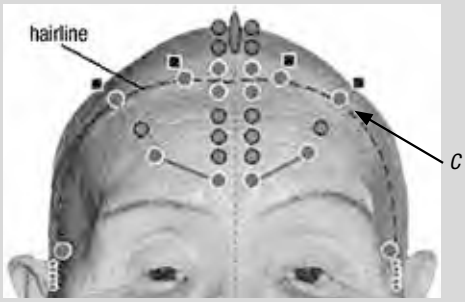


PUNTI DI AURICOLOPUNTURA GOMITO

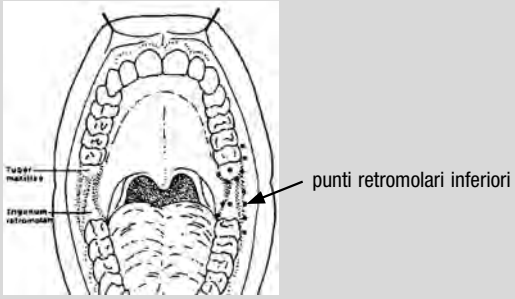
Ricercare (ed eventualmente trattare) i punti attivi segnalati nelle tavole *Cervicali* e *Dorsali*. Ricercare il *Punto del Gomito*.

ALTRE SOMATOTOPIE

A. SOMATOTOPIE DELLA SCALPO SECONDO YAMAMOTO

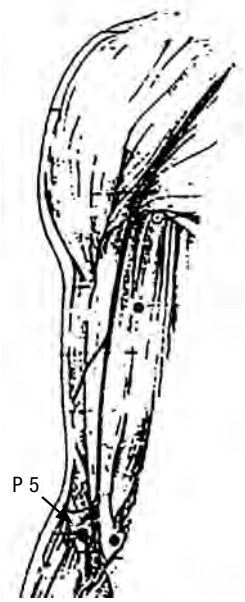


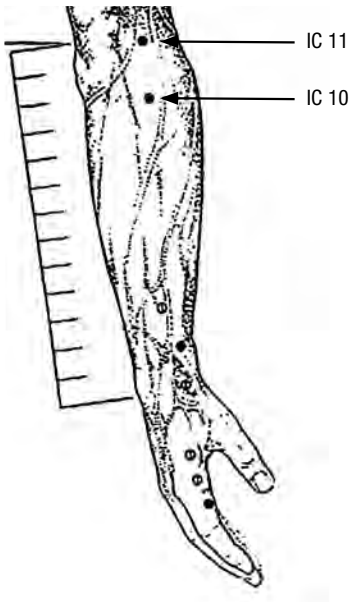
B. SOMATOTOPIE ORALI SECONDO GLEDITSCH

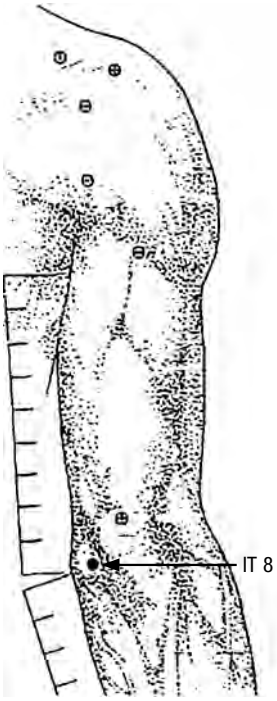


PUNTI DI AGOPUNTURA CINESE

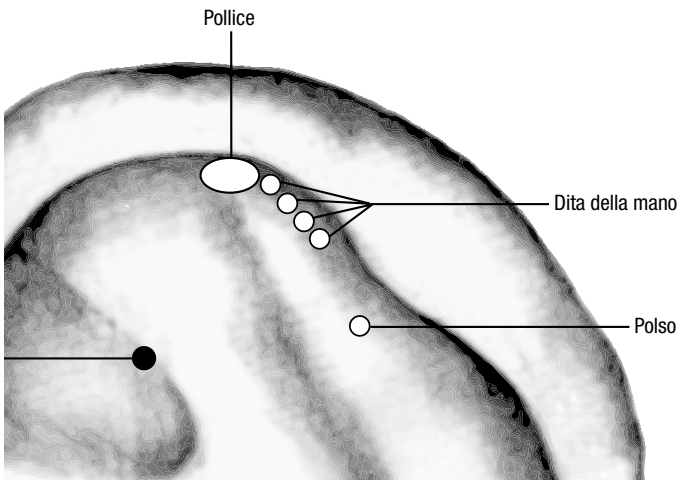
P 5 Al centro della piega cubitale, giusto radialmente al tendine del bicipite.
IC 10 Sulla parte laterale dell'avambraccio, 2 cm distalmente dall'estremità radiale (esterna, laterale) della piega del gomito (per una migliore localizzazione della piega del gomito, far poggiare la mano sulla spalla controlaterale).
IC 11 A braccio flesso al massimo, il punto si trova all'estremità radiale (esterna, laterale) della piega del gomito (per una migliore localizzazione, far poggiare la mano sulla spalla controlaterale: in tal modo si evidenzia bene la piega del gomito).
IT 8 Nella conca tra l'olecrano ulnare e l'epicondilo ulnare (dell'omero).
C 9 Dall'angolo ungueale interno del mignolo spostarsi 2 millimetri internamente e prossimalmente.

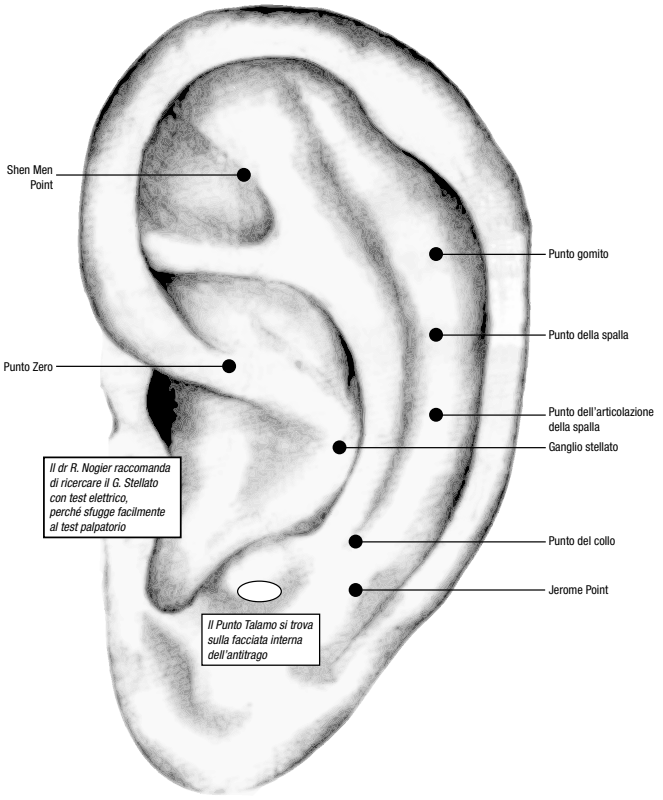






Polso-Mano





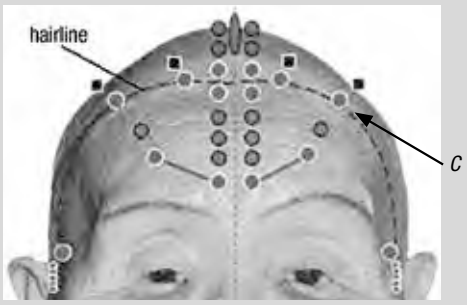
PUNTI DI AURICOLOPUNTURA POLSO-MANO

Ricercare (ed eventualmente trattare) i punti attivi seguendo la traccia indicata per le *Dorsalgie*.

Porre attenzione alla ricerca dei *punti delle dita della mano e punto del polso*.

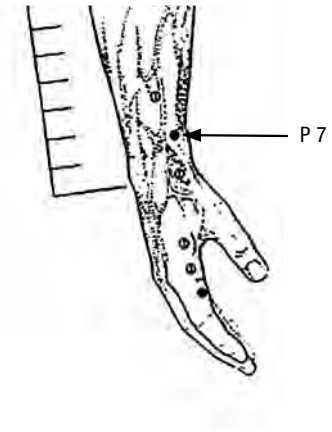
ALTRE SOMATOTOPIE

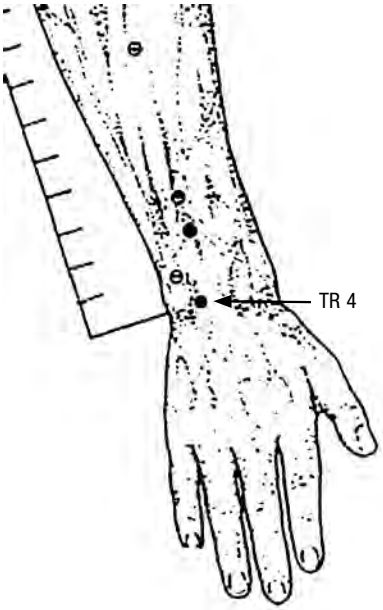
A. SOMATOTOPIE DELLA SCALPO SECONDO YAMAMOTO

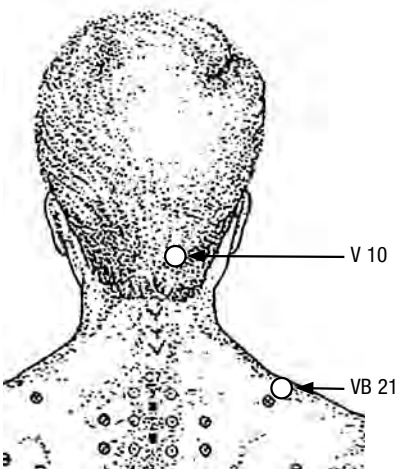


PUNTI DI AGOPUNTURA CINESE

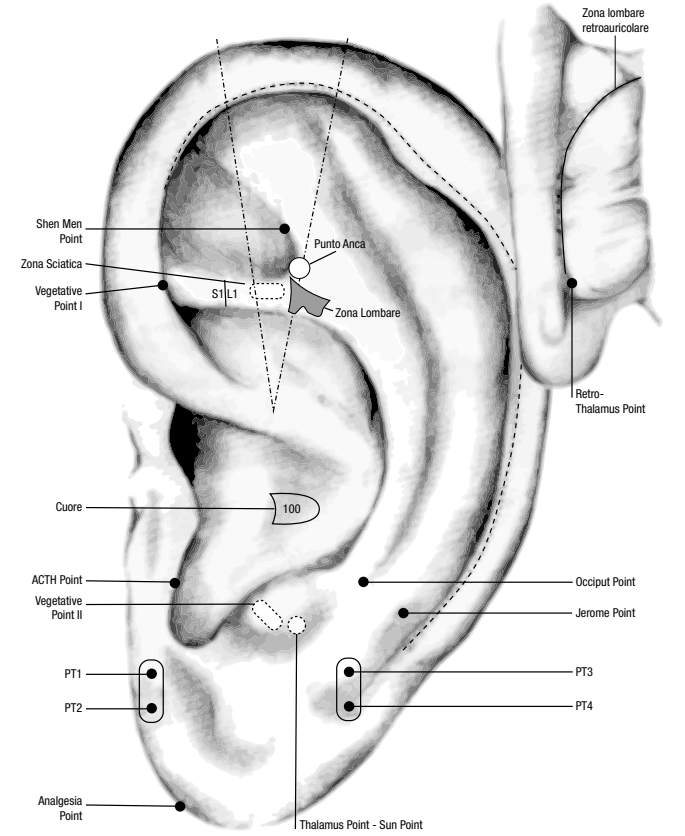
P 7 Nel solco del nervo radiale, 2 cm al di sopra della plica trasversale del polso.
TR 4 Sul dorso della mano, sulla linea interarticolare (sul versante ulnare dell'estensore comune delle dita).
VB 21 Sul punto più alto della spalla, a metà strada tra acromion e apofisi della VII cervicale.
V 10 1 cm sotto la protuberanza occipitale e ½ cm lateralmente alla linea mediana, in un avvallamento facilmente palpabile.







Anca



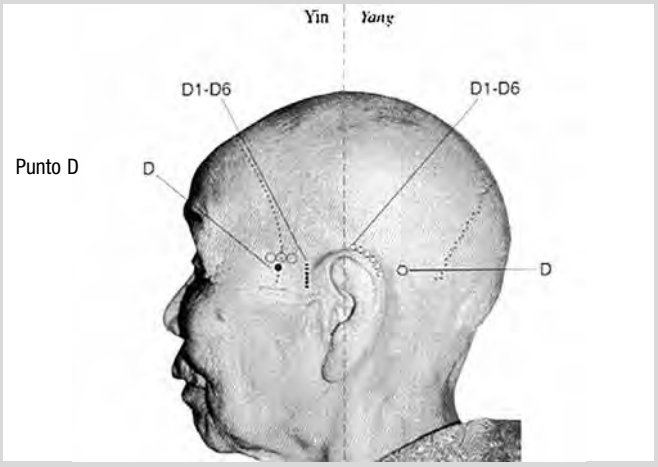
PUNTI DI AURICOLOPUNTURA ANCA

Punti primari: il *Punto dell'anca* e punti nella *Zona Lombare*. Se nella Zona Lombare ne troviamo uno positivo, possiamo cercarne altri lungo una linea immaginaria che passi tra questo e il punto Zero (*Ear geometry*).

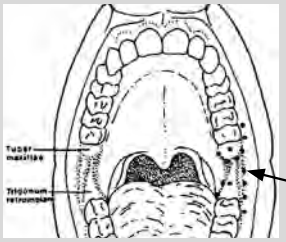
Punti accessori: *Jerome point, Talamo (26 a), Shen Men, ACTH e i punti psichici.*

ALTRE SOMATOTOPIE

A. SOMATOTOPIE DELLA SCALPO SECONDO YAMAMOTO



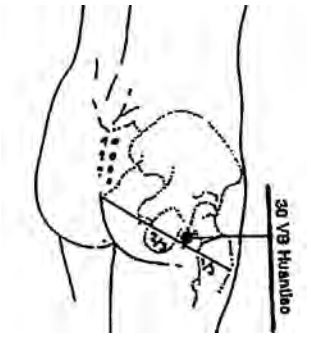
B. SOMATOTOPIE ORALI SECONDO GLEDITSCH

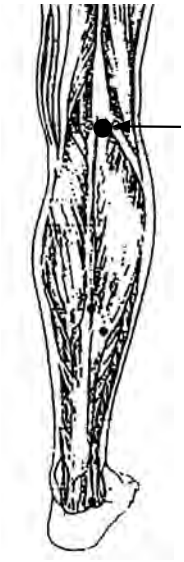


punti retromolari inferiori

PUNTI DI AGOPUNTURA CINESE

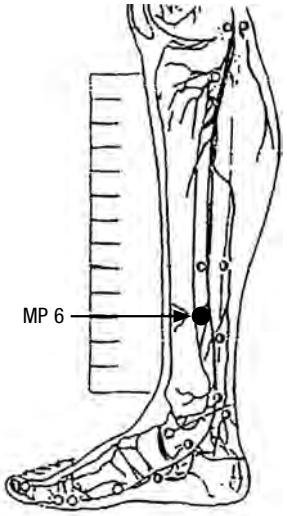
VB 30 A paziente eretto, si trova un po' all'indietro rispetto al punto più sporgente del grande trocantere, in un avvallamento.

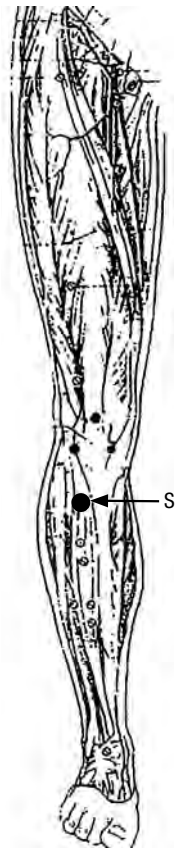




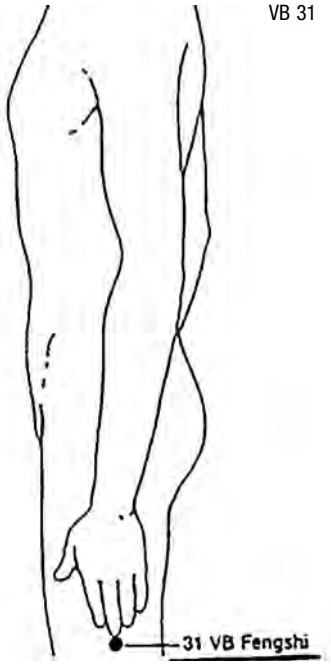
V 54 Al centro della fossa poplitea.

MO 6 A 3 cm al di sopra della punta del malleolo interno, sul bordo posteriore della tibia.

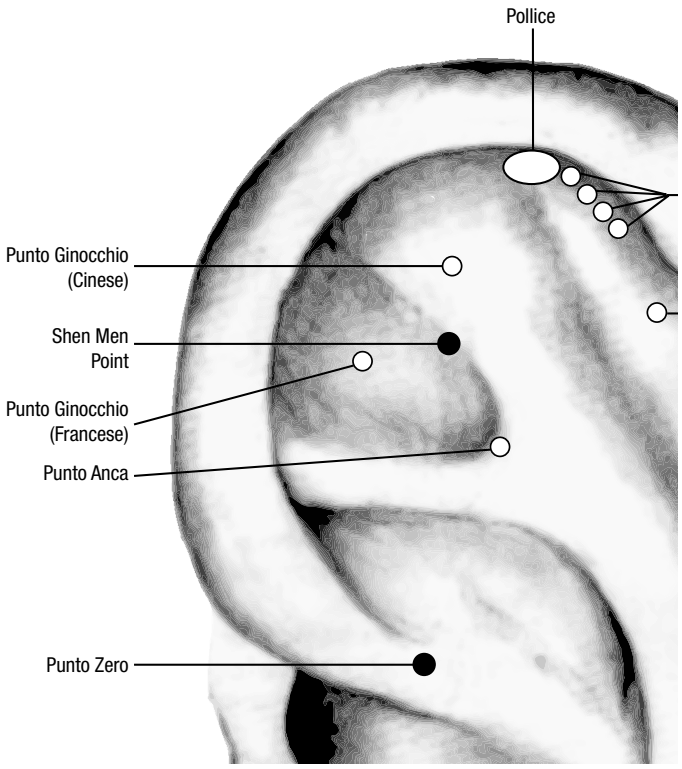


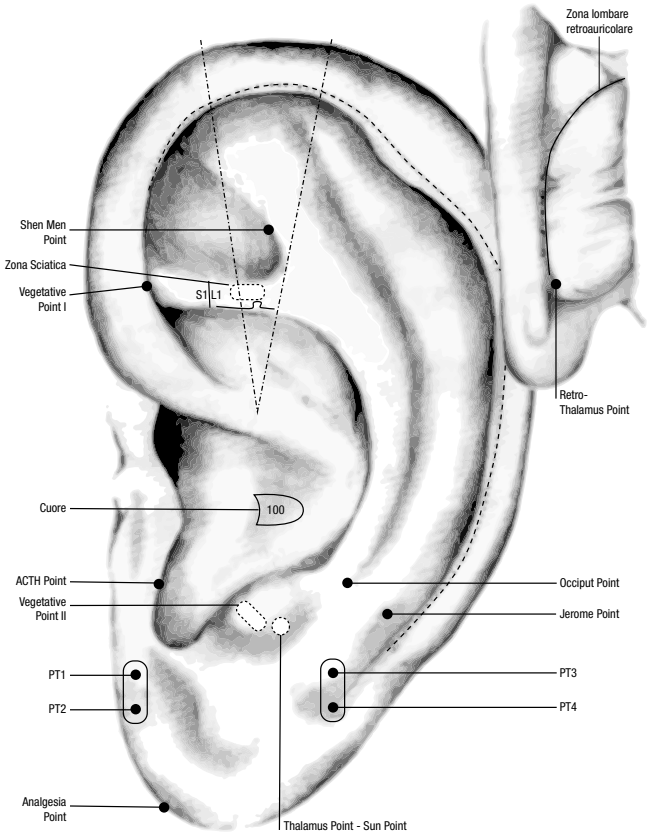


S 36 Prossimalmente ra tibia e perone



Ginocchio





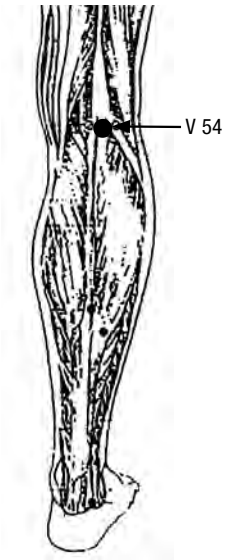
PUNTI DI AURICOLOPUNTURA GINOCCHIO

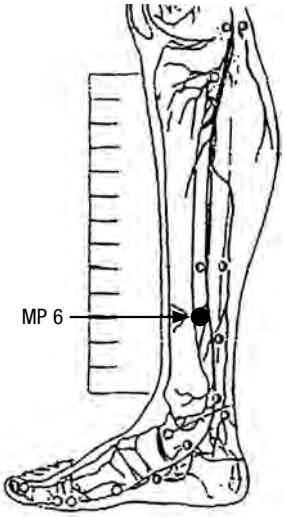
Ricercare (ed eventualmente trattare) i *punti del ginocchio*. NB. Il Punto del ginocchio sec. la scuola francese è più indicato in caso di artrosi; quello cinese è più indicato in caso di trauma.

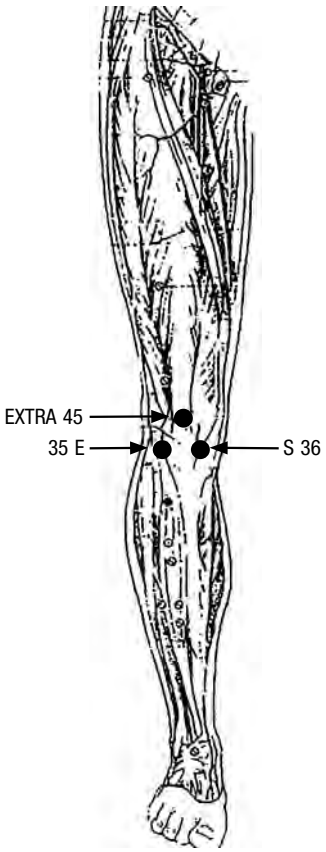
Ricercare (ed eventualmente trattare) *Thalamus point, Analgesia point, Shen Men, Jerome point, ACTH point*.

PUNTI DI AGOPUNTURA CINESE

EXTRA 45 Nella depressione che ritrova al di sopra del punto centrale del bordo superiore della rotula, a ginocchio flesso.
EXTRA 46 / 35 E Sono due punti posti al di sotto della rotula negli avvallamenti che si formano medialmente e lateralmente al legamento patellare, flettendo il ginocchio.
MP 6 A 3 cm al di sopra della punta del malleolo interno, sul bordo posteriore della tibia.
V 54 Al centro della fossa poplitea.



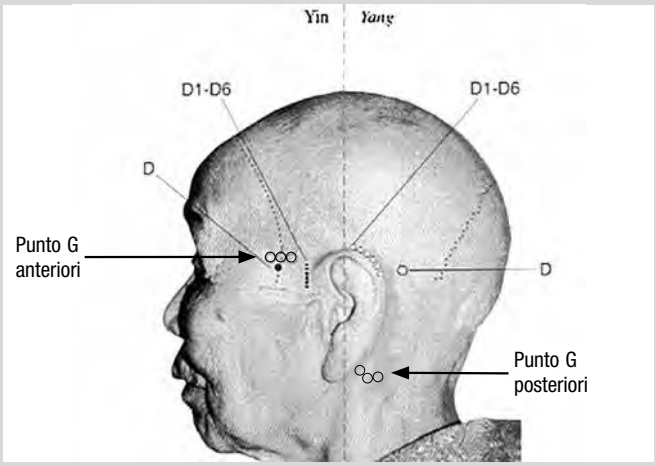




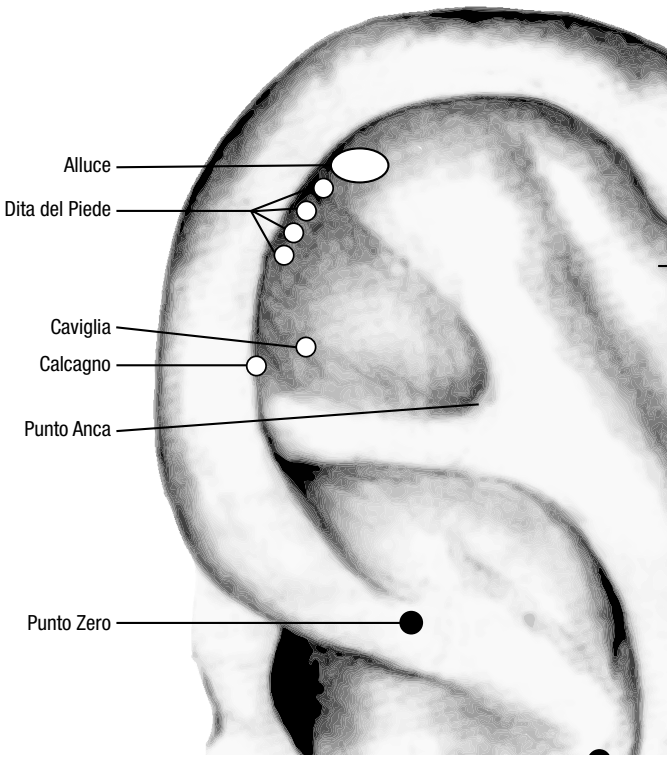
35 E (Stomaco) e **EXTRA 46** sono due punti posti al di sotto della rotula negli avvallamenti che si formano, rispettivamente, lateralmente e medialmente al legamento patellare, flettendo il ginocchio.

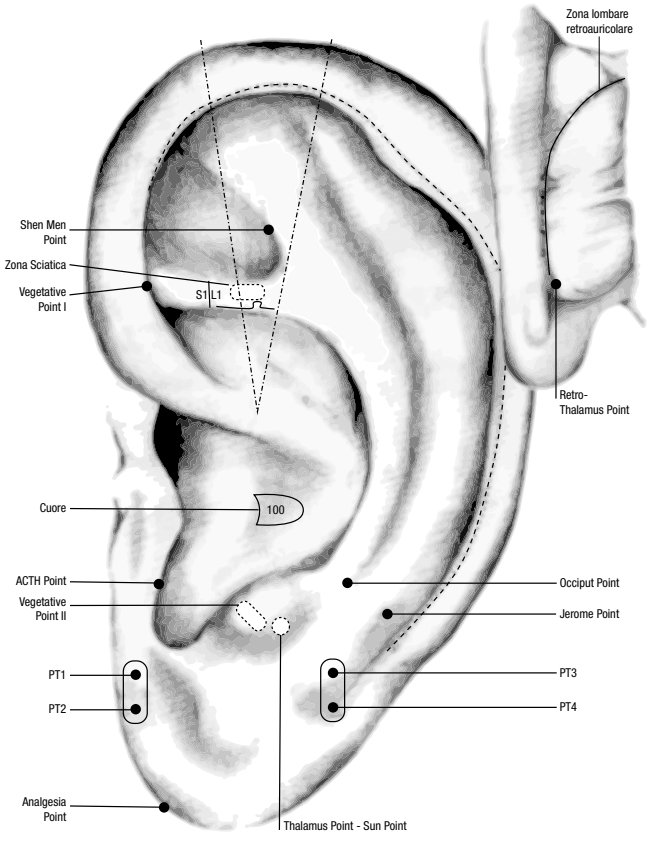
ALTRE SOMATOTOPIE

A. SOMATOTOPIE DELLA SCALPO SECONDO YAMAMOTO



Piede



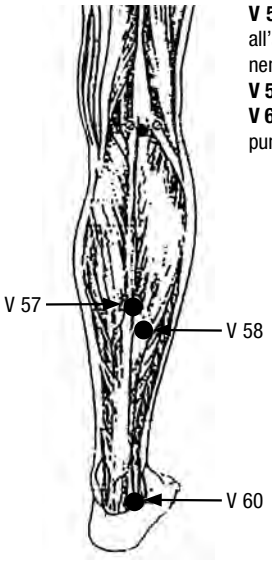


PUNTI DI AURICOLOPUNTURA GINOCCHIO

Ricercare (ed eventualmente trattare) i *punti del piede*.
Ricercare (ed eventualmente trattare) *Thalamus point, Analgesia point, Shen Men, Jerome point, ACTH point*.

PUNTI DI AGOPUNTURA CINESE

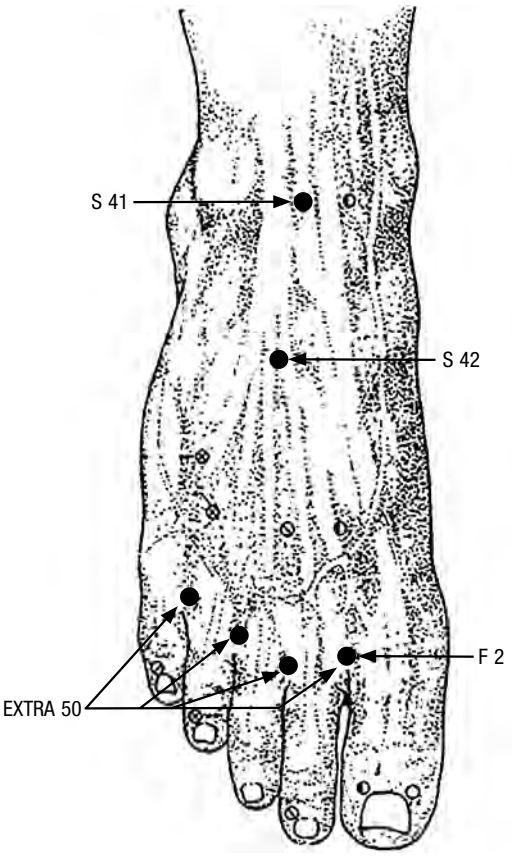
CAVIGLIA-TENDINE D'ACHILLE



V 57 A metà distanza tra la piega poplitea e il tallone, all'apice del solco tra i due capi del muscolo gastrocnemio.
V 58 1 cm lateralmente e inferiormente rispetto a V 57.
V 60 al centro di un'immaginaria linea orizzontale tra la punta del malleolo laterale e il tendine d'Achille.

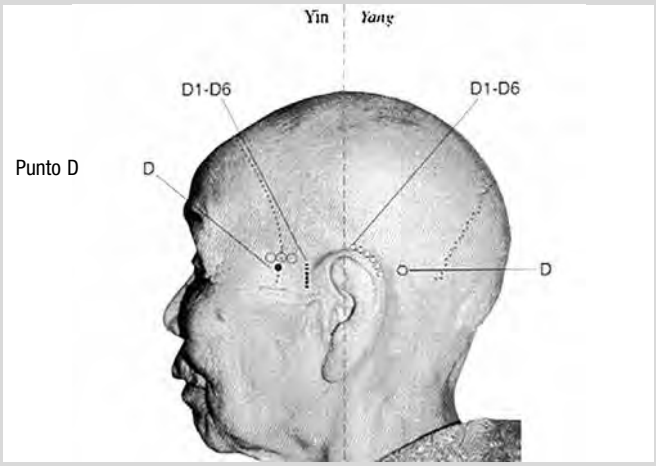
DITA DEL PIEDE

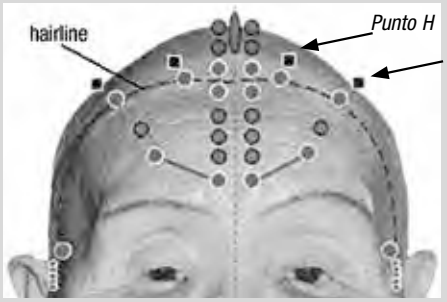
F2 Nella piega interdigitale tra l'alluce e il 2° dito, all'estremità laterale dell'articolazione metatarso-falangea
EXTRA 50 Sono 4 punti laterali, bilaterali, situati sul dorso del piede, 0,5 cm al di sopra della membrana interdigitale
S 41 / 42



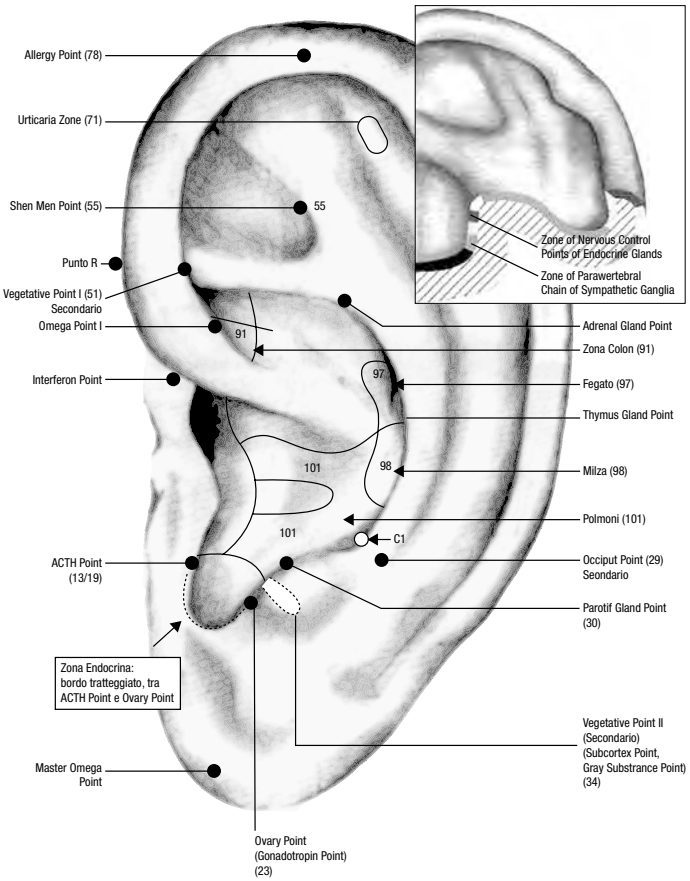
ALTRE SOMATOTOPIE

A. SOMATOTOPIE DELLA SCALPO SECONDO YAMAMOTO





Pelle



PUNTI DI AURICOLOPUNTURA PELLE ECZEMA - NEURODERMATITE - PSORIASI

I risultati della sola auricoloterapia o della combinazione di auricoloterapia e agopuntura sono sempre stati modesti in queste patologie. Tuttavia, se è vero che le risoluzioni ottenute utilizzando esclusivamente queste metodiche sono rare, è pur vero che l'associazione dell'auricoloterapia e dell'agopuntura alle terapie farmacologiche ha spesso consentito una riduzione del dosaggio dei farmaci al di sotto della loro soglia di tossicità.

Come al solito, bisogna scegliere i punti auricolari in base alla loro sensibilità alla pressione e/o al test elettrico.

Punti primari

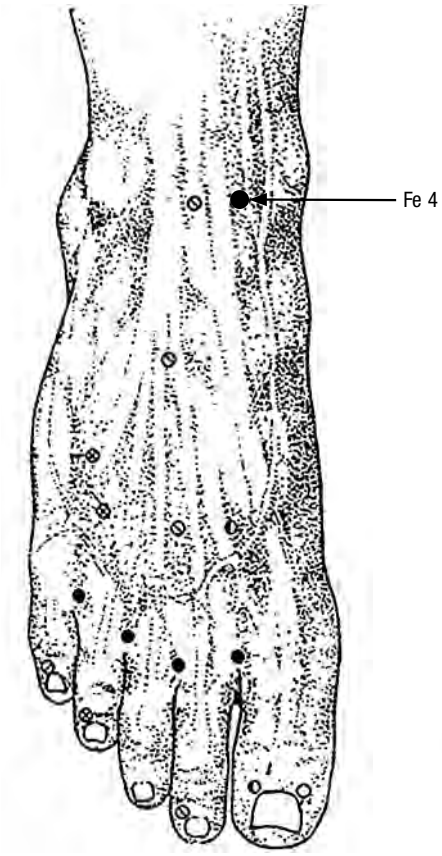
- Urticaria Zone (71); Allergy Point (78).
- Tutta la fascia della dei Punti di controllo nervoso delle Ghiandole Endocrine (tra Adrenal Point, Thymus Gland Point e C1); Zona Endocrina, ACTH Point.
- Zona Polmoni (101); Zona Colon (91), Zona Fegato (97).
- Omega Point I; Master Omega Point.
- Psycotropic Points (Punto R).

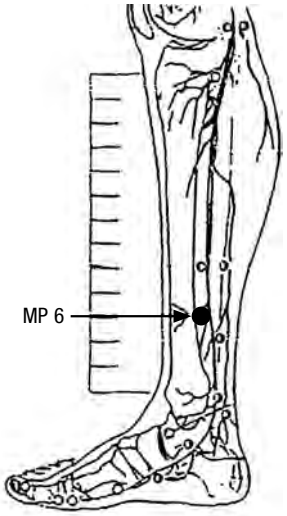
NB. Si dà per scontata la necessità di trattare il punto Ipotalamo (Protocollo Base).

Punti supplementari

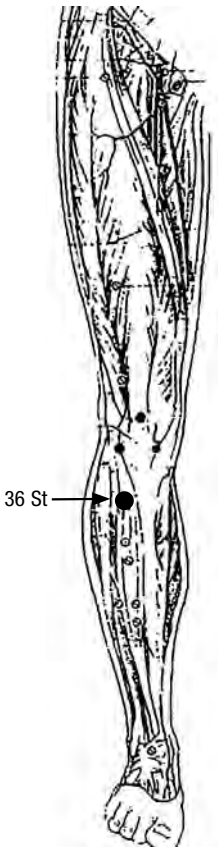
- Vegetative Point I e II; Occiput Point.
- Punti corrispondenti ad aree cutanee affettefino all'elice (Grondaia Vegetativa, Vegetative Groove).

PUNTI DI AGOPUNTURA CINESE

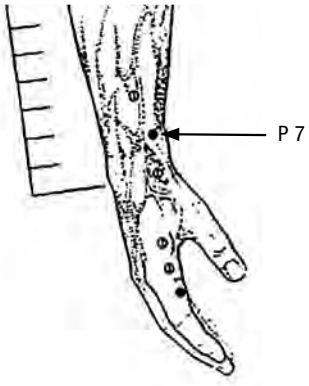




MP 6 A 3 cm al di sopra della punta del malleolo interno, sul bordo posteriore della tibia.



MP 6 Lateralmente al tubercolo tibiale.

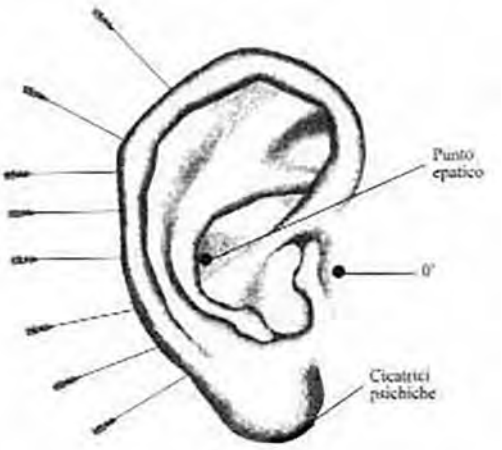


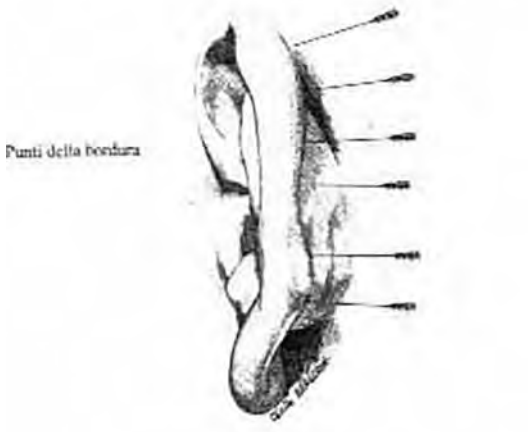
P 7 Nel solco del nervo radiale, 2 cm al di sopra della plica trasversale del polso.

25VG

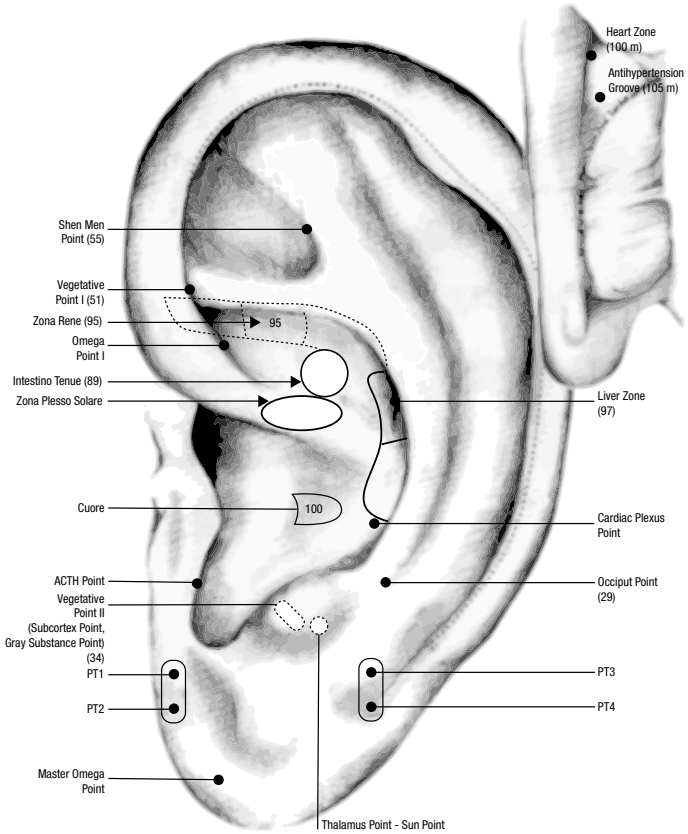
Punto adatto ad una disintossicazione generale

Nella PSORIASI il dr. R. Nogier riferisce di ottenere a volte buoni risultati eseguendo sedute settimanali (anche 30-40 sedute) in cui, oltre ai punti Psichici e di disintossicazione epatica (Zona Fegato), tratta il punto 0' e i punti della bordura dell'elice, ove pone gli aghi in posizione leggermente posteriore.





Circolo



IPERTENSIONE – IPOTENSIONE

La terapia agopunturale va considerata solo come un supporto ad altre misure. Essa ha un significato regolatorio e non direttamente ipotensivo.

Punti primari

- ACTH point, Hearth Zone, Occiput point.

Punti supplementari

- Thalamus point, Sun point, Vegetative point II e I, Omega point I, Master Omega point, PT1, Antihypertension groove.
- Zona Fegato (97), Zona Rene (95).
- Punti sensibili alla pressione nella Zona del Plesso Solare.

TACHICARDIA

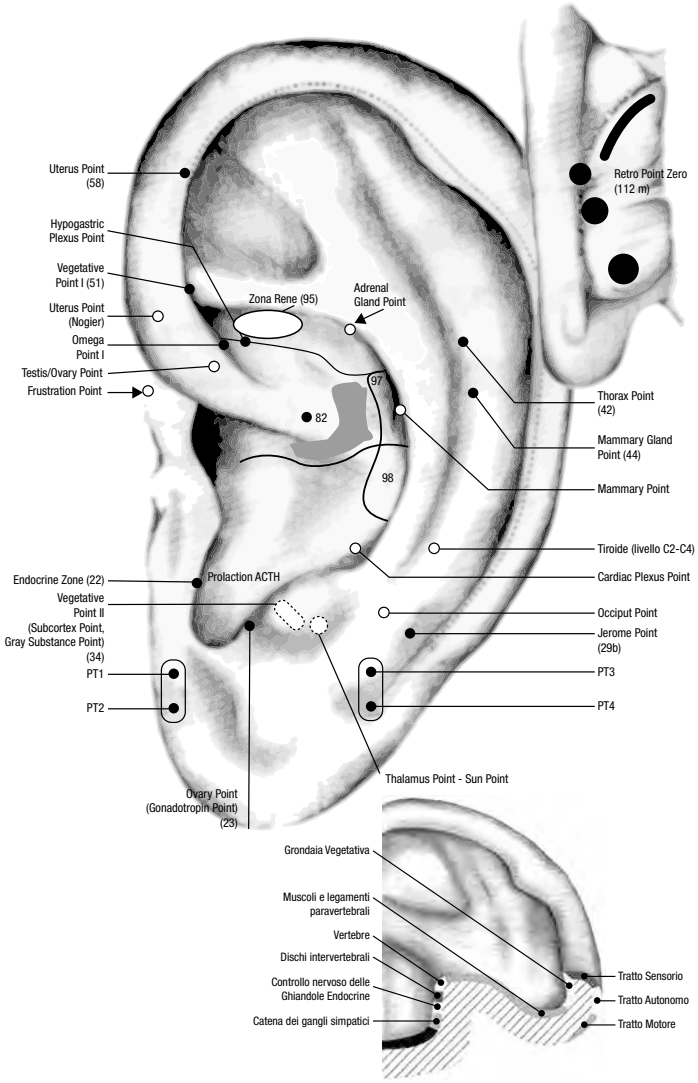
Punti primari

- Hearth Zone.
- Cardiac plexus point (a livello C2/C3 nella conca inferiore, dove questa confina con la parete dell'antelice).
- Punti sensibili alla pressione nella Zona del Plesso Solare.

Punti supplementari

- Intestino tenue (89), Vegetative point II, Shen Men.

Ormonali



PROBLEMI TIROIDEI

Ricerca segmentale nel **campo C2-C4**: cercare un punto sensibile nell'antelice a livello C2-C4, nella Zona della Catena dei Gangli Paravertebrali e del Controllo Nervoso delle Ghiandole Endocrine. Se lo troviamo, possiamo estendere la ricerca lungo la linea che congiunge il Punto Zero al punto trovato e prosegue verso l'elice: ricercare un **Punto Tiroide** descritto da alcuni autori nella scafa e riconoscibile nello schema come un cerchietto rosso.

DISORDINI MESTRUALI

La risposta con la sola auricoloterapia è molto buona.

Selezionare i punti sempre e solo in base alla sensibilità alla pression e/o al test elettrico, e non trattarne più di 4-5 a seduta.

Punti primari

- Uterus point (58), Uterus Point (Nogier), Ovary point (23), Testis/Ovary point, Endocrine Zone.
- ypogastric/Urogenital Plexus point.

Punti supplementari

- Thalamus point, Adrenal Gland point, Point Zero (82), Retro point Zero.
- Omega point I, Vegetative point I e II, Frustration point, PT1, PT2, PT3, PT4.
- Zona Rene (95), Zona Fegato (97), Zona Milza (98), Zona Stomaco (87, in grigio).

SINDROME CLIMATERICA

Punti primari

- Uterus point (58), Uterus point (Nogier), Ovary point (23), Testis/Ovary point, Endocrine Zone, Vegetative point I, Shen Men, Hearth Zone, Cardiac Plexus point.

Punti supplementari

- Occiput point, ,PT1, Vegetative point II.
- Zona Rene (95), Zona Fegato (97).
- Ricercare altri punti in base ai sintomi prevalenti (insonnia, disturbi circolatori, ecc).

IPOGALATTIA

La risposta con la sola auricoloterapia è molto buona.

Selezionare i punti sempre e solo in base alla sensibilità alla pressione e/o al test elettrico, e non trattarne più di 4-5 a seduta.

Punti primari

- Prolactin point (subito sopra ACTH point), Mammary point (nella zona di controllo delle ghiandole endocrine a livello di T4).
- Se si individua un punto sensibile sull'antelice (a livello toracico) si possono ricercare altri punti su una linea che passa per il punto individuato e il punto Zero: spesso si trovano sensibili il Thorax point (42) e il Mammarian Gland point (44).

Punti supplementari

- Vegetative point I e II.

INFERTILITÀ FUNZIONALE

La risposta con la sola auricoloterapia è a volte buona.

Selezionare i punti sempre e solo in base alla sensibilità alla pressione e/o al test elettrico, e non trattarne più di 4-5 a seduta.

Punti primari

- Uterus point (58), Uterus point (Nogier), Ovary point (23), Ovary/Testis point, punti sensibili sulla linea Endocrine Zone.
- Hypogastric Plexus point.

NB. Si dà per scontata la necessità di trattare il punto Ipotalamo e la Corteccia Prefrontale (Protocollo Base).

Punti supplementari

- Vegetative point I e II.
- Frustration point, PT1.
- Zona Fegato (97), Zona Rene (95).

Punti di agountura

- Rene 3, V 23, St 26.

CALO LIBIDO

La terapia agopunturale e auricolare vanno considerate come terapie di supporto.

Punti primari

- Ovary/Testis Zone (sulla faccia interna della radice dell'elice), Hypogastric Plexus point.

Punti supplementari

- Ricercare punti sensibili nella Zona dei Gangli Simpatici a livello lombosacrale.
- Vegetative point I e II.
- PT1, PT2, PT3, PT4.