



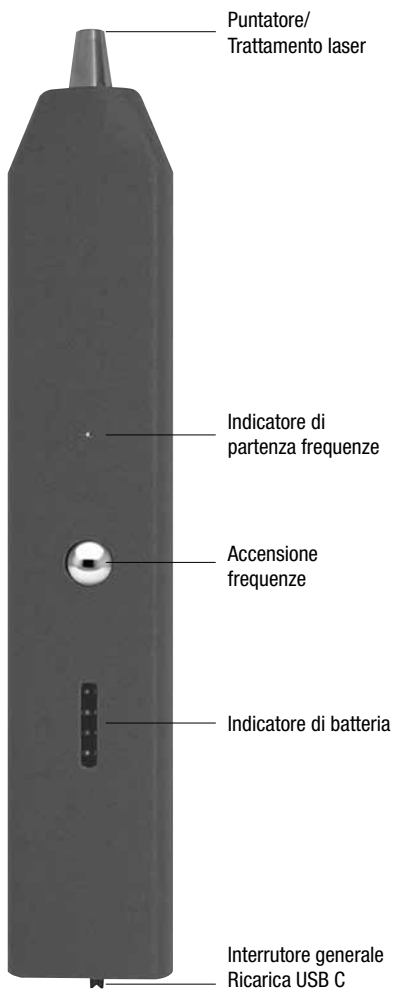
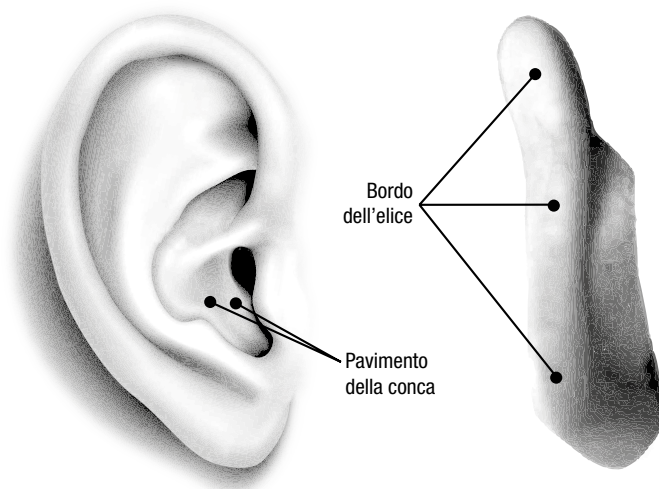
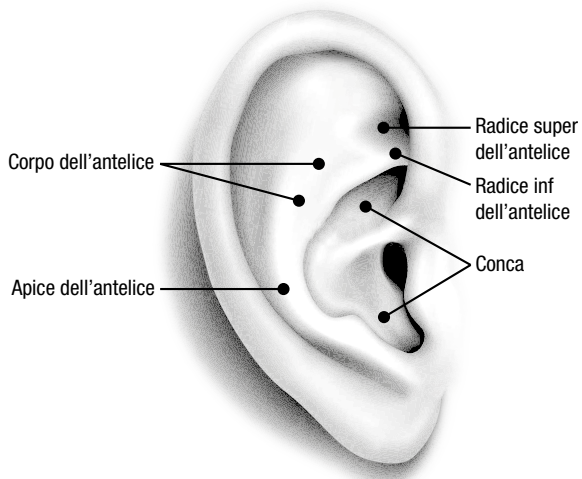
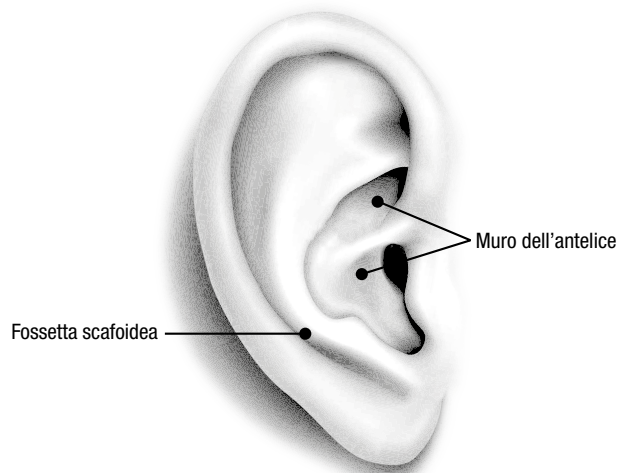
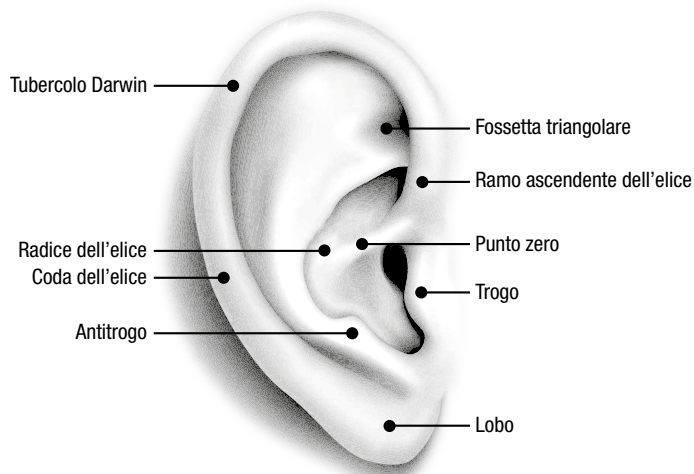
Istruzioni



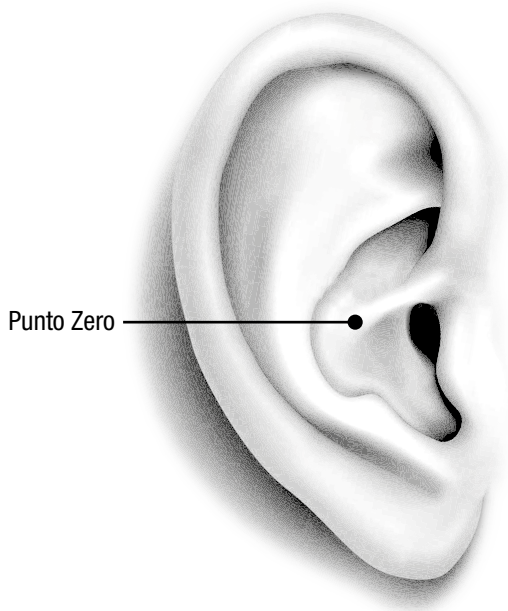
Indice

- 02 Descrizione tecnica
- 02 Anatomia del Padiglione Auricolare
- 03 Punto Zero
- 03 Shen Men
- 04 Sympathetic Autonomic Point
- 04 Pop Point

Anatomia del Padiglione Auricolare



Punto Zero



Nelle mappe cinesi viene indicato come punto del diaframma.

Porta tutto il corpo all'equilibrio omeostatico: equilibra l'energia, il sistema ormonale e il sistema nervoso; supporta le azioni di altri punti; controlla gli organi viscerali attraverso i gangli dei nervi periferici.

Promuove la forza di volontà.

Ha un effetto "facilitante" e "amplificante" sull'azione degli altri punti ed è per questo che è importante trattarlo sempre per primo.

Il Dr. Nogier apprese che il Punto ZERO era in realtà il punto centrale geometrico e fisiologico dell'humunculus nell'orecchio, allineato con il plesso solare.

Shen Men



Calma la mente, permette una connessione con il proprio spirito; allevia stress, dolore, convulsioni, tensione, ansia, depressione, insonnia, irrequietezza, sensibilità eccessiva; riduce tosse, febbri, malattie infiammatorie, epilessia, ipertensione.

È un punto chiave per alleviare il dolore.

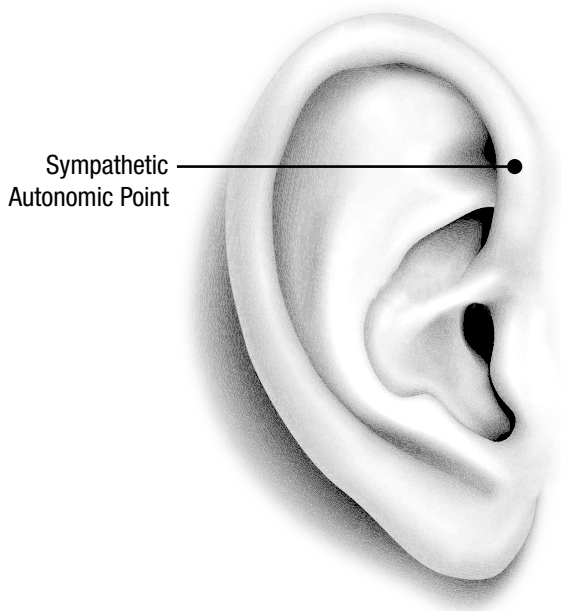
Lo SHEN MEN è considerato un punto funzionale ossia ha come target (bersaglio) una funzione, non un preciso organo o tessuto.

Il concetto di "Shen" nella Medicina Tradizionale Cinese (MTC) è mutato secondo cui lo "Shen" è uno dei 5 elementi che compongono gli esseri viventi.

Per alcuni autori potrebbe essere tradotto come spirito, coscienza, per altri il termine più appropriato è quello di mente.

Alcuni autori, specie cinesi, ritengono che l'uso di questo punto sia controindicato in quelle condizioni che la Medicina Tradizionale Cinese ritiene essere legate ad un eccessivo di flemma, come per esempio nell'insufficienza cardiaca congestizia, nei dolori toracici e nelle bronchiti.

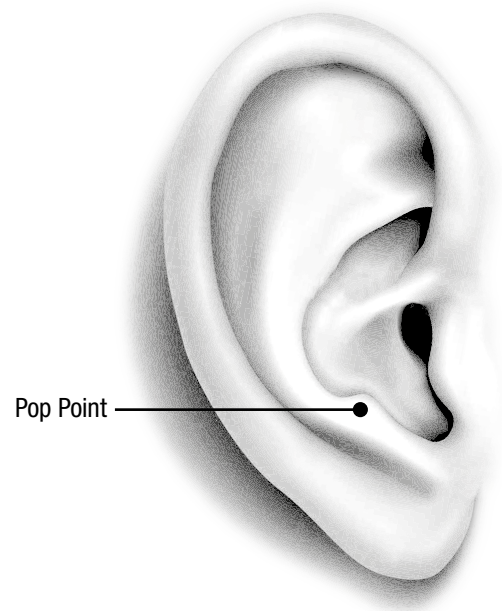
Sympathetic Autonomic Point



Influisce sull'equilibrio del sistema nervoso Simpatico/Parasimpatico.

Utilizzato per il dolore negli organi addominali e gli spasmi nei muscoli lisci; asma; influenza l'equilibrio; migliora la circolazione sanguigna producendo vasodilatazione; usato per flebite, vasculite di Raynaud, disturbi di salute legati allo stress; riduce la secrezione di acido gastrico.

Pop Point



È essenziale nella regolazione generale dell'organismo.

Una Ortosimpaticotonia fisiologica provoca reazioni che attivano tutte le funzioni deputate all'azione, alla decisione, all'esecuzione.

Un'iper-ortosimpaticotomia comporta un'iperattività generale dell'organismo, perturbazioni metaboliche, nervose e cardiovascolari con manifestazioni di spasmi vascolari e fenomeni ischemici.

Una Parasimpaticotonia fisiologica favorisce tutte le funzioni deputate al recupero e al ripristino delle energie, le funzioni digestive, di assorbimento e di assimilazione nonché di disintossicazione (secrezione, evacuazione).

Una iper-parasimpaticotonia comporta stasi, congestione, rallentamento generale e stato depressivo.